

## Unser Gruppenangebot

### Wann

- nachmittags à 90 Minuten
- 1x wöchentlich, nicht in den Ferien

### Für Wen

- Kinder zwischen 7 und 11 Jahren

### Die Kosten

- Kostenfrei

## Information und Anmeldung

AWO AJS gGmbH  
Erziehungs-, Ehe-, Familien- und  
Lebensberatungsstelle

Frauenberg 1  
99817 Eisenach

Telefon: 03691 746149

Fax: 03691 785946

eefl.esa@awo-thueringen.de



## Wie erreichen Sie uns:



### Anfahrtsbeschreibung:

Mit Bahn/Bus:

Ab Bahnhof/Busbahnhof mit der Stadtlinie bis Haltestelle Karlsplatz fahren. Noch ca. 5 Min. Fußweg, gegenüber der Commerzbank.

Mit dem Auto:

Über die Wartburgallee auf den Parkplatz Frauenplan unterhalb des Bachhauses fahren. Noch ca. 2 Min. Fußweg, gegenüber der Commerzbank.

familienberatung-wartburgkreis.de  
awo-ajs-thueringen.de



06/2022

Dieser Flyer wurde CO<sub>2</sub>-neutral auf 100% Altpapier gedruckt.

DER UMWELT ZULIEBE ♥



Alten-, Jugend- und  
Sozialhilfe gGmbH

Gruppenangebot für  
Kinder in Trennungs-  
und Scheidungs-  
situationen  
Eisenach

*Wir helfen Kindern, Eltern zu verstehen.*

## Idee

Die Gruppe ist ein Angebot an Kinder, deren Eltern getrennt oder geschieden sind. In der Gruppe erfahren sie, dass viele Kinder Ähnliches erleben und dass jedes Kind mit der neuen Situation anders umgeht.

## So arbeiten wir ...

Um den individuellen Bedürfnissen der Mädchen und Jungen besser gerecht zu werden, arbeiten wir zu zweit. Unser Konzept unterliegt der ständigen Weiterentwicklung.

*„Ihr könnt euch trennen, aber nicht von mir!“*

## Ziele

Unser Angebot richtet sich an Kinder zwischen 7 und 11 Jahren.

Eine klare Strukturierung der Treffen hilft den Kindern, mit dem „Chaos“ der Scheidung umzugehen.

- Wir-Gefühl in der Gruppe über gemeinsame Aktivitäten entwickeln
- angemessene Lösungsstrategien erarbeiten
- positive Selbstwahrnehmung stärken
- die mit der Trennung einhergehenden Gefühle erkennen und ausdrücken
- Umgang mit Konflikten
- Abschied von nicht erfüllbaren Wünschen
- Unterstützung in der neuen Lebenssituation

*Wir helfen Eltern, Kinder zu verstehen.*

## Ablauf

- Info-Abend für die Eltern
- 9 Gruppentermine für Kinder
- wöchentlich à 90 Minuten
- kleine Hausaufgaben
- parallele Begleitung der Eltern möglich (Elterncafé, Gespräche)
- Abschlussgespräche für Eltern

## Themen

- Was mache ich mit meiner Wut?
- Warum sind meine Eltern getrennt?
- Warum haben sich meine Eltern so oft gestritten?
- Wo gehöre ich hin?

